ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	07	2024	
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY			
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de cuidadania			
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico	
Nombre de la actividad:	Vida y Deporte			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la participación den actividades deportivas y recreativas.

Mejorar sus capacidades condicionales por medio del deporte.

Instruirlos a las personas mayores en la historia, formas de juego, técnica y táctica de cada deporte al que se va a trabajar durante el convenio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores en el centro trasnsitorio villa kennedy a fin de brindar un espacio donde ellos accedan a la recreación y el deporte , se organizan a las personas mayores de tal manera que se haga buen uso del espacio. Se da inicio con una actividad rompe hielo para dar inicio a la parte central de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se realizo una actividad donde ellos nos contaban sus experiencias en la practica de algún deporte, después se les mostro un video de la importancia de realizar ejercicio y realizar alguna practica deportiva.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con la retroalimentación y dándoles un espacio para que ellos comparta sus vivencias al momento de practicar algún deporte.

RECURSOS

MATERIALES. Espacio centro transitorio Villa Kennedy	HUMANOS: - Personas Mayores - Profesional de Educación física

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumple con el objetivo de la actividad resaltando la participación activa de las personas mayores, se logra evidenciar que la personas mayores en su juventud practicaron algún deporte, se muestran muy participativos al momento de contar sus historias, son muy receptivos también al momento de brindarles toda la información de la importancia de que ellos realicen algún deporte y el derecho a este tipo de actividades.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:11/07/2024 RESPONSABLE: Robert Alberto Ruiz Ortiz	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sintonía deportiva**
	
	